

Trainingsplan Rückrunde Saison 2010/2011

Mittwoch	26.01.11	19,00 Uhr	Training
Freitag	28.01.11	19,00 Uhr	Training
Sonntag	30.01.11	10,30 Uhr	Training
Mittwoch	02.02.11	19,00 Uhr	Training
Freitag	04.02.11	19,00 Uhr	Training
Samstag	05.02.11	15,00 Uhr	Spiel Dahlheim I - Reizenh.-Bogel I
Samstag	05.02.11	17,00 Uhr	Spiel Dahlheim II - Reizenh.-Bogel II
Dienstag	08.02.11	19,30 Uhr	Training <i>Dahlh. - Labusheim</i>
Donnerstag	10.02.11	19,00 Uhr	Training
Samstag	12.02.11	16,00 Uhr	Spiel Dahlheim - Niederwerth
Sonntag	13.02.11	11,00 Uhr	Fitnessstudio Bad Ems
Dienstag	15.02.11	19,00 Uhr	Training oder Spiel?
Donnerstag	17.02.11	19,00 Uhr	Training
Samstag	19.02.11	16,00 Uhr	Spiel Dahlheim - Nievern
Montag	21.02.11	19,00 Uhr	Training
Mittwoch	23.02.11	19,30 Uhr	Spiel Dahlheim - Miehlen/Nastätten
Freitag	25.02.11	19,00 Uhr	Traning
Montag	28.02.11	19,00 Uhr	Training
Mittwoch	02.03.11	19,30 Uhr	Spiel Dahlheim - Osterspai
Freitag	04.03.11	19,00 Uhr	Training
Sonntag	06.03.11	14,30 Uhr	1. Meisterschaftsspiel in Braubach

Zu jedem Training sind Fußball- sowie Laufschuhe mitzubringen!!!

Mit sportlichem Gruß

Norbert Klein
Norbert Klein